



BERUŠČIN PROGRAM V ČERVNU 2015



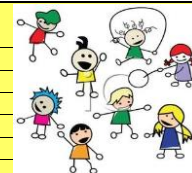
datum	den	od	do	aktivita	...a více o ní
4.6.	ČTVRTEK	17:30	18:30	TUPPERWARE - prezentace zboží 	Přijďte si vybrat šikovné pomocníky do domácnosti - na vaření, pečení a skladování. Prezentace nové letní kolekce .
5.6.	PÁTEK	10:00	12:00	HERNA KE DNI DĚTÍ 	Herna u příležitosti MDD - divadélko a tvoření pro děti, v případě hezkého počasí pobyt venku.
9.6.	ÚTERÝ	17:30	19:00	BYLINKY a jejich použití 	Přednáška věnovaná bylinkám - jak je pěstovat, jejich použití nejen v kuchyni, ale i v lidovém léčitelství. Přednášku vede botanička Mgr. Barbora Tobolová, odborná vyučující na České zemědělské univerzitě v Praze, příspěvek 30,-Kč.
12.6.	PÁTEK	10:00	12:00	VOLNÁ HERNA 	Děti si mohou pohrát ve společnosti svých vrstevníků a maminky si mohou popovídat a odpočinout si u kávy nebo čaje...
		11:00	12:00	Zdravé hubnutí v rychlém životním stylu	Beseda s výživovou poradkyní Ing. Markétou Kratochvílovou. Dozvíte se jak začít, na co se zaměřit a kde se dělají nejčastější chyby ve snaze o hubnutí. Součástí besedy bude i ochutnávka zdravé komplexní potraviny, příspěvek 30,-Kč.
17.6.	STŘEDA	17:00	19:00	MOZAIKA - Quilling	Kurz věnovaný speciální technice zpracování papíru. Přihlášení na mozaika-dilna@centrum.cz do 10.6.2015, cena 80,-Kč.
19.6.	PÁTEK	10:00	12:00	VOLNÁ HERNA 	Děti si mohou pohrát ve společnosti svých vrstevníků a maminky si mohou popovídat a odpočinout si u kávy nebo čaje...
20.6.	SOBOTA	14:00	17:00	AHOJ LÉTO, HURÁ NA PRÁZDNINY	Dětský den ve spolupráci se SPOZ, SDH a FK Černá Hora plný soutěží, dětských atrakcí malování na obličej. Bude připraveno občerstvení pro děti i dospělé, strávíte zajímavě odpoledne společně s Policií ČR a hasiči.
26.06.	PÁTEK	10:00	12:00	POSLEDNÍ HERNA S NÁPADEM	Vítání prázdnin, volná zábava v herně s překvapením v podobě buď soutěží, tvoření, divadýlka a hudebního programu.

V době letních prázdnin je zavřeno. Zápis dětí do Kroužků a Domečku bude v září v rámci Dne otevřených dveří. Přejeme krásné prázdniny a těšíme se opět v září!!!

PRÍMĚSTSKÉ TÁBORY V BERUŠCE

Oběd pro děti zajištěn, cena 1000,-Kč za celý týden včetně obědů, přihlášky a bližší info na cprberuska@seznam.cz

13.7.-17.7.	Námořnický poklad bude náš	5-9 let
20.7.-24.7.	Tvoříme s Beruškou	5-9 let
27.7.-31.7.	Dobývání dračích slují	6-12 let
3.8.-7.8.	Jedeme na Safari	3-6 let
10.8.-14.8.	Kytarový tábor	od 10-ti let
17.8.-21.8.	Cesta kolem světa	6-10 let



PRÁVIDELNÉ CVIČENÍ PRO DĚTI S RODIČI (věkové zařazení je orientační):

BERUŠENKY

cvičení pro miminka (od 3 měsíců do 1 roku)

- každé pátek od 10:00 hod. •

MOTÝLCI

cvičení pro děti (od 1 do 1,5 roku)

- každé úterý od 09:00 hod. •



BERUŠČATA

cvičení pro děti (od 1,5 roku do 2 let)

- každé úterý od 10:00 hod. •

SVĚTLUŠKY

cvičení pro děti od 2 do 3 let

- každou středu od 10:00 hod. •

DALŠÍ PRÁVIDELNÉ AKTIVITY pro děti:

TURISTICKÝ KROUŽEK pro děti od 6 do 12 let

- každé pondělí od 16:00 hod. •

MODELÁŘ pro děti od 7 let

- každé pondělí od 18:00 hod. •

BERUŠČINY KREACE pro děti od 6 do 8 let

- každé úterý od 16:00 hod. •

DOPROVODNÁ KYTARA pro děti od 10 let - začátečníci

- každé úterý od 16:30 hod. •

DOPROVODNÁ KYTARA pro děti od 10 let - pokročilí

- každé úterý od 17:30 hod. •

DOPROVODNÁ KYTARA 2 pro děti od 10 let - začátečníci

- každá středa od 17:40 hod. •

ČTVERÁČEK

dětský folklorní soubor pro děti od 4 do 12 let

- každá středa od 16:00 hod. v sále Zámečku

BERUŠČIN ATELIÉR pro děti od 9 do 12 let

- každý čtvrtek od 16:00 hod. •

Hudební škola YAMAHA - První krůčky - pro děti 1,5-3 roky

- každá středa od 15:00 hod •

Hudební škola YAMAHA - Rytmičké krůčky - pro děti 4-7 let

- každá středa od 16:00 hod •

BARVIČKA pro děti od 3 do 5 let

- každé pondělí od 16:00 hod. •

Pro dospělé:

PILATES Začátečníci

- každá středa od 18:00 hod •

PILATES Pokročilí

- každá středa od 19:00 hod. •

TJ SOKOL - cvičení žen

- každé pondělí a čtvrtek od 18:00 hod. •

TJ SOKOL - KONDIČNÍ CVIČENÍ pro ženy

- každý pátek od 9:00 hod. •

BŘIŠNÍ TANCE

- každé úterý od 17:30 hod. •

DOPROVODNÁ KYTARA pro dospělé

- každý pátek od 16:30 hod. •

MÁMA V KONDICI

strollering - venkovní cvičení pro maminky s kočárky

- každá středa od 10:00 hod. •

HARMONIZAČNÍ CVIČENÍ

- každý SUDÝ pátek od 17:10 hod. •



BERUŠČIN DOMEČEK

- každé pondělí, úterý, středa a čtvrtek od 8:00 do 12:00 hod. •

hlídání dětí s programem, cena 100 Kč / den, pro obyvatele Černé Hory dotovaná cena 50 Kč / den,

přihlášení na celý měsíc dopředu (pobyt 1 x, 2 x, 3 x nebo 4 x týdně) na mailu: hlidaniberuska@seznam.cz, tel: 732 878 403